

Soubor brožur ukáže cestu novým pacientům s roztroušenou sklerózou

ROZCESTNÍK

Interaktivně-naučný soubor brožur obsahuje celkem pět svazků, které se věnují problematice roztroušené sklerózy.

Vznikl ve spolupráci s předními odborníky a novým pacientům pomáhá zvyknout si na změny, které diagnóza do života přináší.



Co pacienti v souboru brožur najdou?

PRVNÍ OTÁZKY

Tato brožura odpovídá na první dotazy každého pacienta. Seznamuje s patientskými organizacemi a představuje roli zdravotní sestry.

PEČUJTE O SVOU DUŠI

Zdůrazňuje důležitost práce s myšlením a přináší praktické tipy pro pravidelnou psychoterapii vedoucí ke zmírnění symptomů.

UDRŽUJTE SE V POHYBU

Popisuje vhodné pohybové aktivity, které pomohou lépe zvládat onemocnění. Součástí je názorná ukázka každodenních cviků.

ŽIJTE NAPLNO

Vysvětluje, jak při změně zdravotního stavu reagovat v oblasti práce, těhotenství a stravování. Nastiňuje také možnosti řešení příznaků lékařským konopím.

UŽITEČNÉ ODKAZY

Přehledný soupis odkazů slouží pacientům jako rychlá pomoc při orientaci v oblastech, které jsou s roztroušenou sklerózou spojeny.



Prohlédněte si digitální verzi na
muj-rozcestnik.cz

Roche s.r.o., Sokolovská 685/136f, 186 00 Praha 8,
+420 220 382 111, M-CZ-00001459